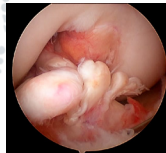


JICAR 2024

MÁLAGA, 28 Y 29 DE NOVIEMBRE DE 2024



V JORNADAS INTERNACIONALES DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA PROGRAMA CIENTÍFICO

www.jicar2024.com

 **vithas**
Servicio de COT

 **CE**
CLINICA ESPEJO

Con el auspicio de
With the patronage of



ISAKOS
APPROVED
COURSE



SATO
Sociedad Andaluza de
Traumatología y Ortopedia



secot
Sociedad Española de Cirugía
Ortopédica y Traumatología



serod
Sociedad Española de la Rodilla



SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE TRAUMATOLOGÍA
DEL DEPORTE

Validado por FENIN

JOIN ISAKOS



Unparalleled opportunities to boost your career and professional network!

Member Benefits include:

- International Networking & Global Perspective
- Discounted Congress & Meeting Registration
- Journal of ISAKOS Submissions - APC discount for members
- Global Link: ISAKOS Online Education Portal Access
- 4,000+ media items available! Including the ISAKOS Webinar Collection
- ISAKOS Newsletter Subscription
- ISAKOS Global Link Spotlight eNewsletter - personalized, curated content sent to your inbox
- Weekly ISAKOS Digital Digest news brief
- Online subscription to the Arthroscopy journal
- Premium OrthoEvidence Access
- ISAKOS Research Grant Opportunities (Active Members)
- ISAKOS Publications and Books Access
- ISAKOS Virtual Courses & Surgical Skills Workshops
- Complimentary Patellofemoral Foundation Membership & Masters Course
- ISAKOS Society App and Anatomical Forum Access
- Teaching Centers and Approved Courses Opportunities
- Serve on ISAKOS Committees (Active Members)
- ISAKOS Membership Directory Access

+ FREE Resident, Fellow & Medical Student Membership



Apply at isakos.com/membership



Presentación

Queridos amigos y colegas:

En nombre del Comité Organizador, quiero presentaros y daros la bienvenida a las V Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla (JICAR 2024), que tendrán lugar en Málaga los días 28 y 29 de noviembre de 2024.

Las Jornadas se celebrarán en esta ocasión en las instalaciones del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga.

En cuanto al contenido científico de la reunión, como siempre, se tratará con especial interés la patología meniscoligamentosa de la rodilla, aunque en esta ocasión nos ha parecido interesante abordar un tema de tanta actualidad como el de las osteotomías de rodilla. Además, con el objeto de dar un sentido práctico, tras cada sesión, dedicaremos una mesa a Casos Clínicos que podrán ser aportados y presentados por los ponentes o por los propios congresistas (siempre que se solicite previamente y reúnan unos requisitos imprescindibles) lo que hará que las Jornadas sean mucho más participativas.

Tenemos ya confirmada la participación de un plantel de ponentes, tanto nacionales como internacionales, que nos aseguran un nivel científico de la más alta calidad y actualidad.

Como ya es conocido, la ciudad de Málaga ofrece unas posibilidades culturales y de ocio que la hacen especialmente atractiva para complementar las actividades científicas del Congreso y los días cercanos al mismo.

Por todo ello, desde el Comité Organizador os esperamos en Málaga la última semana de noviembre. Hasta entonces, recibid un afectuoso saludo.

Alejandro Espejo Baena

Director
JICAR 2024

Organiza

Servicio de COT Hospital Vithas Málaga
Clínica Espejo

Comité Organizador

Presidente:

Dr. Alejandro Espejo Baena

Vocales:

Dr. Alejandro Espejo Reina

Dr. Maximiano Lombardo Torre

Dr. Enrique Sevillano Pérez

Dr. Miguel Verdejo Parrilla

Moderadores y Ponentes



Dr. Juan Ayala
(Madrid)



Dr. Alex Ballester
(Barcelona)



Dr. Jaime Dalla Rosa
(Málaga)



Dr. Alejandro Espejo Baena
(Málaga)



Dr. Alejandro Espejo Reina
(Málaga)



Dr. Salvador Fornell
(Sevilla)



Dr. Diego García-Germán
(Madrid)



Dr. Manuel García Sillero
(Málaga)



Dr. Sergio González
(Vitoria)



Dr. Óliver Gonzalo Skok
(Sevilla)



Dr. Kristian Kley
(Alemania)



Dr. Manuel Leyes
(Madrid)



Dr. Maximiano Lombardo
(Málaga)



Dr. José Luis Martín Alguacil
(Granada)



Dr. Fernando Martínez
(Zaragoza)



Dr. Juan Carlos Monllau
(Barcelona)



Dr. Francisco Montilla
(Sevilla)



Dr. Néstor Moreno
(Las Palmas)



Dr. Jaime Oraa
(Vitoria)



Dr. Nicola Pizza
(Barcelona)



Dr. Dragos Popescu
(Barcelona)



Dr. Tomás Roca
(Las Palmas)



Dr. Iván Sáenz
(Barcelona)



Sra. Mariona Sáez Santacreu
(Barcelona)



Dr. Enrique Sevillano
(Málaga)



Dr. Ricardo Varatojo
(Portugal)



Dr. Miguel Verdejo
(Málaga)



Dr. Manuel Vides
(Málaga)



Dr. Silvio Villascusa
(Madrid)

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves 28 de noviembre / Thursday 28th November

08:00 Entrega de documentación / *Registration opens*

08:20 Bienvenida y apertura / *Welcome and Introduction*
Alejandro Espejo Baena

1. MENISCOS / MENISCI

Lo que rodea a la lesión meniscal / *Surrounding meniscal tears*

Moderador: Francisco Montilla

08:30 Enfoque actual de la lesión meniscal / *Current approach to meniscal tears.*

Alejandro Espejo Reina

08:38 Tratamiento conservador / *Conservative treatment*

Jaime Oraa

08:46 Indicaciones actuales de reparación meniscal / *Current indications for meniscal repair*

Nicola Pizza

08:54 Consenso ESSKA-AOSSM-AASPT sobre rehabilitación en cirugía meniscal / *ESSKA-AOSSM-AASPT consensus on rehabilitation in meniscal surgery*

Juan Carlos Monllau

09:02 Discusión / *Discussion*

Lesiones perimeniscales / *Perimeniscal injuries*

Moderador: Diego García Germán

09:15 Perspectivas anatómicas de la periferia meniscal / *Anatomical perspectives on the meniscal periphery*

Iván Sáenz

09:23 Lesiones de la rampa / *Ramp lesions*

Silvio Villascusa

09:31 Extrusión meniscal / *Meniscal extrusion*

Alejandro Espejo Baena

09:39 Quistes parameniscales / *Parameniscal cysts*

Manuel Vides

09:47 Discusión / *Discussion*

10:00 **Inauguración Oficial / *Oficial Inaguration***

10:30 **Pausa café / *Coffee Break***

Lesiones complejas / *Complex injuries*

Moderador: Silvio Villascusa

11:00 Raíces posteriores / *Posterior roots*

Diego García-Germán

11:08 Raíces anteriores / *Anterior roots*

Alejandro Espejo Reina

11:16 Roturas radiales / *Radial tears*

Maximiano Lombardo

11:24 Roturas complejas / *Complex tears*

Néstor Moreno

11:32 Roturas horizontales: ¿Sutura? / *Horizontal tears. Should we repair them?*

Jaime Dalla Rosa

11:40 Discusión / *Discussion*

Síndrome postmenisectomía / *Postmeniscectomy syndrome*

Moderador: Alejandro Espejo Baena

- 12:00 Consideraciones sobre el trasplante meniscal / *Considerations on meniscal transplantation*
Juan Carlos Monllau
- 12:08 ¿Qué fue de los sustitutos meniscales? / *Meniscal substitutes. What became of them?*
Nicola Pizza
- 12:16 Reconstrucción meniscal con semitendinoso / *Meniscal reconstruction with semitendinosus*
Juan Ayala
- 12:24 Descarga mecánica de la articulación / *Mechanical unloading of the joint*
Dragos Popescu
- 12:32 Trasplante e inestabilidad / *Meniscal transplantation and instability*
Diego García-Germán
- 12:40 Discusión / *Discussion*
-

13:00 Casos clínicos / *Clinical cases*

Moderador: Miguel Verdejo

14:00 **Comida de trabajo / *Working lunch***

2. LIGAMENTOS 1 / *LIGAMENTS 1*

Biología del LCA / *Biology of the ACL*

Moderador: Manuel Leyes

- 15:00 Reparación del LCA / *ACL repair*
Francisco Montilla
- 15:08 Mantenimiento remanente / *Remnant preservation*
Ricardo Varatojo
- 15:16 Roturas parciales / *Partial tears*
Maximiano Lombardo
- 15:24 Estímulos biológicos / *Biologic stimulation*
Sergio González
- 15:32 Discusión / *Discussion*
-

LCA en Niños / *ACL in Children*

Moderador: Manuel Vides

- 15:45 ¿Los operamos? / *Should we operate on them?*
Manuel Leyes
- 15:53 ¿Da igual la edad? / *Does age matter?*
Nicola Pizza
- 16:01 Mi técnica / *My technique*
Alejandro Espejo Baena
Juan Carlos Monllau (parentales)
Manuel Leyes (refuerzo anterolateral)
- 16:16 Discusión / *Discussion*
-

**Plastia primaria: Mi técnica preferida: Problemas intraoperatorios
¿Qué hago? / Primary graft: my preferred technique. Intraoperative
problems. What to do?**

Moderador: Juan Carlos Monllau

- 16:35 H-T-H / B-T-B
Manuel Leyes
- 16:43 Isquiotibiales / *Hamstrings*
Alejandro Espejo Reina
- 16:51 Cuádriceps / *Quad tendon*
José Luis Martín Alguacil
- 16:59 Peroneo Lateral Largo / *Peroneus longus*
Silvio Villascusa
- 17:07 Discusión / *Discussion*
-

17:35 Casos clínicos / *Clinical cases*

Moderador: Miguel Verdejo

18:35 **Fin de la jornada / *Adjourn***

21:00 **Cena Oficial de las Jornadas / *Official JICAR dinner***
Restaurante La Pérgola

3. OSTEOTOMÍAS / OSTEOTOMIES

Indicaciones y límites / *Indications and limits*

Moderador: Silvio Villascusa

- 09:00 ¿A quién hacer una osteotomía? ¿Importa más la edad o el grado de artrosis? / *Who should undergo an osteotomy? What is more important, age or arthritis degree?*
Alejandro Espejo Reina
- 09:08 El papel del fenotipo de alineación en la corrección de la deformidad / *The role of knee alignment phenotype in deformity correction*
José Luis Martín Alguacil
- 09:16 Planificación preoperatoria / *Preoperative planning*
Mariona Sáez
- 09:24 PSI (ventajas y limitaciones) / *PSI (advantages and limitations)*
Fernando Martínez
- 09:32 ¿Hay un límite según el grado de deformidad? Osteotomía a doble nivel/hemiosteotomía / *Is there a limit according to the degree of the deformity? Double level osteotomy/Hemiosteotomy*
Kristian Kley
- 09:50 Discusión / *Discussion*
-

Osteotomías desrotativas / *Derotation osteotomies*

Moderador: Fernando Martínez

- 10:10 Femoral proximal / *Proximal femoral*
Juan Carlos Monllau
- 10:18 Femoral distal / *Distal femoral*
Dragos Popescu
- 10:26 Tibial proximal / *Proximal tibial*
Silvio Villascusa

10:34 Tibial distal / *Distal tibial*

Néstor Moreno

10:42 Discusión / *Discussion*

11:00 **Pausa café / *Coffee Break***

Osteotomía y algo más / *Osteotomy and something else*

Moderador: Alejandro Espejo Reina

11:30 Lesión meniscal en genu valgo/varo / *Meniscal tears in genu varus/valgus*

Juan Ayala

11:38 Valguizante + plastia LCA / *Valgus osteotomy and ACL reconstruction*

Francisco Montilla

11:46 Osteotomía y trasplante meniscal / *Osteotomy and meniscal transplantation*

Ricardo Varatojo

11:52 Osteotomía y plastia del ligamento patelofemoral medial / *Osteotomy and MPFL*

Néstor Moreno

12:00 Discusión / *Discussion*

Control de la pendiente tibial / *Controlling the tibial slope*

Moderador: José Luis Martín Alguacil

12:20 Papel de la pendiente tibial en la estabilidad de la rodilla / *The role of the tibial slope in knee stability*

Fernando Martínez

12:28 ¿Supratuberositaria o infratuberositaria? / *Supratubercle of infratubercle?*

Tomás Roca

12:36 Pendiente tibial aumentada + varo / *Combined varus and increased slope deformity*

Kristian Kley

12:44 **Discusión / Discussion**

13:00 **Casos Clínicos y detalles técnicos / Clinical cases and technical pearls**

Moderador: Enrique Sevillano

14:00 **Comida de trabajo / Working lunch**

4. LIGAMENTOS 2 / LIGAMENTS 2

Papel de las estructuras anterolaterales y anteromediales / The role of anterolateral and anteromedial structures

Moderador: Juan Ayala

15:00 Anatomía / *Anatomy*

Iván Sáenz

15:10 Biomecánica / *Biomechanics*

Tomás Roca

15:20 Técnicas quirúrgicas / *Surgical techniques*

Plastia anteromedial / *Anteromedial reconstruction*

Salvador Fornell

Plastia LAL / *ALL reconstruction*

Alejandro Espejo

Tenodesis con fascia lata / *LET with fascia lata*

Fernando Martínez

15:35 **Discusión / Discussion**

Después de la cirugía / After surgery

Moderador: Néstor Moreno

- 15:50 Protocolo de rehabilitación / *Rehabilitation protocol*
Alex Ballester
- 15:58 Inhibición artrogénica / *Arthrogenic inhibition*
Oliver Gonzalo Skok
- 16:06 Crio-presoterapia / *Crio-presotherapy*
Diego García-Germán
- 16:14 Restricción flujo sanguíneo / *Blood-flow restriction*
Manuel García Sillero
- 16:22 Discusión / *Discussion*
-

Revisión LCA / ACL revision surgery

Moderador: Alejandro Espejo Baena

- 16:40 Inestabilidad medial como causa de fracaso / *Medial instability as a cause of failure*
Salvador Fornell
- 16:48 Planificación del rescate / *Planning revision surgery*
Francisco Montilla
- 16:56 Refuerzo extraarticular anterolateral / *Anterolateral extraarticular reinforcement*
Diego García-Germán
- 17:04 Reorientación de la antigua plastia y otros gestos / *Reorientation of the de primary graft and other gestures*
Alejandro Espejo
- 17:12 Discusión / *Discussion*
-

17:30 Clausura de las Jornadas / Closing session

Alejandro Espejo

Información General

Website oficial

<https://jicar2024.com>

Inscripción

Cuota de inscripción

485 €

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

Sede

Colegio Oficial de Médicos

Salas Dr. Barahona y Dr. Oliva
Calle Curtidores, 1
29006 Málaga
Telf: 951 01 94 00



Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos

Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga
Teléfono: (+34) 95 244 55 86
congresos@viajesvillarreal.com



Cena Oficial de las Jornadas

Restaurante La Pérgola

28 de noviembre, 21:00 h

Paseo de la Farola, 18
29016, Málaga
Tel: 952 06 10 07

(situado dentro del Real Club Mediterráneo)
Salida caminando a las 20:40h desde el hotel

Entrega de Documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 28 de noviembre a partir de las 08:00 horas en la Secretaría Técnica instalada en el hall de entrada.

Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red. Para los ponentes que quieran usar su ordenador, la conexión es HDMI, por lo que tendrán que llevar su adaptador. Deberán informar a la Secretaría Técnica una semana antes de las jornadas.

Idioma Oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano.

Entrega de certificados

Los certificados de asistencia los podrá obtener descargándolos online desde la web www.jicar2024.com o desde el QR que se detalla. Para descargarlo, tendrá que acceder con sus credenciales (email/dni) una vez finalizadas las jornadas.



Uso de Teléfonos Móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Hotel Recomendado

Hotel MS Maestranza

Av. de Cánovas del Castillo, 1 29016 Málaga

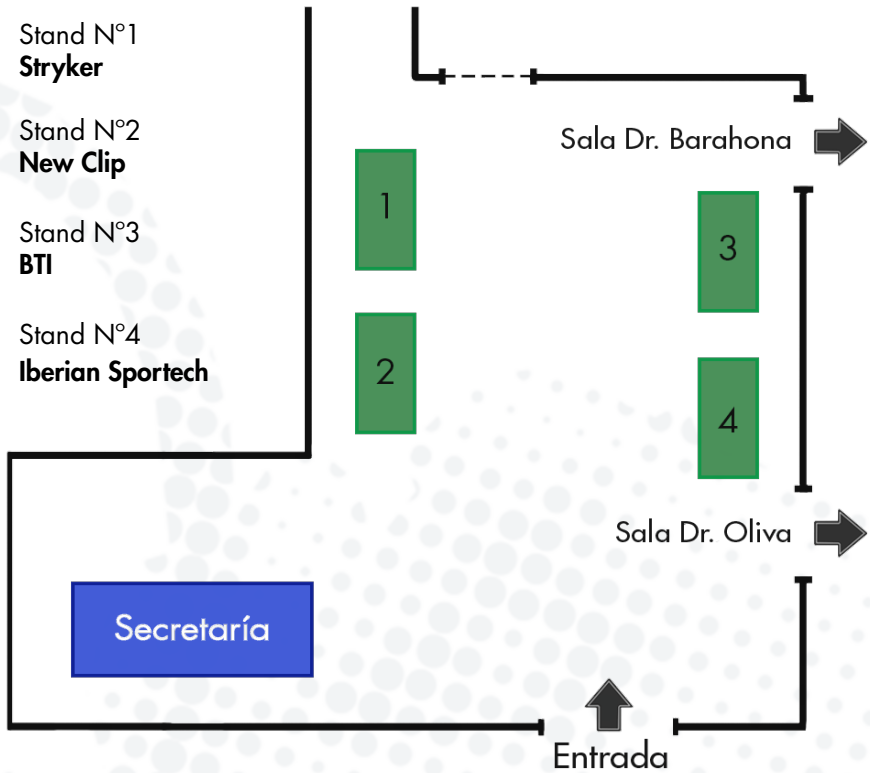
Alojamiento

Habitación DUI / *Single Room*: **151 €**
Habitación Doble / *Double Room*: **168 €**



Precios por habitación y noche, desayuno e IVA incluido. La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas. Una vez se complete el cupo, la tarifa podrá sufrir cambios y deberá ser confirmada según disponibilidad del hotel.

Exposición Comercial



Empresas Colaboradoras



NEWCLIP
IBERIA

stryker[®]



TORMÉDICA

Empresas colaboradoras a 11 de noviembre de 2024

Agradecimientos

El comité organizador agradece a todas las empresas participantes la colaboración prestada para el desarrollo y éxito de estas jornadas.



Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos
Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena, Málaga. España
Tel: +34 95 244 55 86
Email: congresos@viajesvillarreal.com
<https://jicar2024.com>